



Veranstaltungen 2020



weitere Termine:

- laufend Training für zu Hause
Videos für den Konditionsaufbau
- 1.7. - 29.9. NÖ Challenge - GRESTNER Bewegungschallenge
Jede Minute in Bewegung zählt. Infos dazu auf gresten.gv.at/gesunde-gemeinde
- 4.7. Birgit Wurzer - Yoga im Freibad
- 23.7. Heidi Scharner & Anna Maria Rottermanner
ET 11.8. *Waldspieltag im Oberhaus*
- 18.9. Anna Maria Rottermanner - Unteramt 66
Oxymel Herstellung, Sauerhonig und Kräutersalz
- 7.10. Elisabeth Grissenberger - Raika Saal
Aufstellungsarbeit
- 27.10. Prof. Dr. Helga Kromp-Kolb - Kulturschmiede
Klimavortrag
- 2.12. ÖGK Workshop - Thema Bewegung - Turnsaal
„Functional Training mit Balance - Boards & Co“